

ไอโอดีน มีหรือไม่? ตรวจง่ายนิดเดียว



ชุดทดสอบไอโอดีน
ในเกลือเสริมไอโอดีน

คุณจะได้รู้อย่างไรว่า...
เกลือไอโอดีนที่คุณบริโภค
ยังมีสารไอโอดีนหรือไม่?
กรมอนามัยขอแนะนำวิธีตรวจค่า
ไอโอดีนในเกลืออย่างง่าย ๆ ดังนี้

วิธีการตรวจค่าไอโอดีนในเกลือ

ขวดน้ำยา

ช่องที่ใส่น้ำเกลือ

เกลือ

พลาสติก

แถบสี มาตรฐาน



10 20 30 40 50 พีพีเอ็ม

(เกลือที่ได้มาตรฐาน ต้องมีปริมาณไอโอดีนไม่น้อยกว่า 20 พีพีเอ็ม และไม่เกิน 40 พีพีเอ็ม)

- 1  ใช้ช่องที่ใส่น้ำเกลือให้พอดีเต็มช่อง (อย่าให้ล้นช่อง)
- 2  เทเกลือลงในแผ่นพลาสติกที่มากับชุดทดสอบ
- 3  เขย่าขวดน้ำยาและหยดน้ำยา 3 หยด ลงบนเกลือ

- 4  ผสมน้ำยาและเกลือให้เข้ากัน โดยใช้ปลายข้อคนให้เป็นวงวนคนเท่าหรือดูภาพอีก คู่มือที่แนบมาภายใน 1 ถึง 5 นาที
- 5  อ่านค่าไอโอดีน โดยเทียบกับแถบสีมาตรฐาน หรือค่าระหว่างแถบสีมาตรฐาน ต้องมีปริมาณไอโอดีนไม่น้อยกว่า 20 พีพีเอ็ม และไม่เกิน 40 พีพีเอ็ม
- 6  อ่างแผ่นพลาสติกและช่อง เพื่อเก็บไว้ใช้ครั้งต่อไป

การเก็บรักษาเกลือ



- ควรเก็บในที่แห้ง
 - เก็บให้พ้นแสงแดด
 - หลังใช้ควรปิดฝาให้สนิท
- เพื่อป้องกันความชื้น

เพราะถ้าเกลือเสริมไอโอดีนถูกแสงแดดหรือความชื้น
ไอโอดีนจะหายไปอย่างรวดเร็ว

หาซื้อชุดตรวจไอโอดีนได้ที่

สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล
ที่อยู่: 999, อาคารสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้
ถนนพุทธมณฑลสาย 4, ตำบลศาลายา
อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170
โทร. 02 441 9722 ต่อ 1308
โทรสาร 02 441 0479